

Erfahrungsaustausch für Menschen im Autismus-Spektrum Störung Gleichgesinnte gesucht

Eine Autismus-Spektrum Störung ist eine Entwicklungsstörung, die unter anderem Auswirkungen auf die Fähigkeit hat, mit anderen zu kommunizieren und zu interagieren sowie auf die Wahrnehmung der Umwelt. Betroffene Menschen nehmen ihr Umfeld speziell wahr und verarbeiten Informationen und Eindrücke oftmals auf eine besondere Art und Weise. Die Schwierigkeiten von Menschen, die die Diagnose "Autismus-Spektrum-Störung" bekommen sind vielfältig.

Nicht zuletzt verändert sich durch die Diagnose das Selbstbild. Das kann erleichternd sein ("Ich verstehe nun, warum ich anders bin und ich weiß, dass es nicht falsch ist, anders zu sein"), aber auch belastend ("Mir wird klar, dass ich nie ein "normales" Leben werde führen können").

Und dann ist da ja noch der Bereich der sozialen Interaktion. Oft steht dem Wunsch nach sozialen Kontakten das Empfinden gegenüber, dass "die Anderen" eine andere Sprache sprechen und andere Bedürfnisse haben, dass man sich wie ein Wesen von einem anderen Planeten fühlt, das es nicht schafft, zu den Erdlingen eine Verbindung aufzubauen (geschweige denn, sich ihnen verständlich zu machen).

Wenn auch Du betroffen bist und Dich gerne über Deine Erfahrungen austauschen möchtest und einfach mal ein bis zwei Stunden mit Menschen verbringen möchtest, die ein wenig so "ticken", wie man selbst, dann bist Du herzlich eingeladen am ersten Gruppentreffen teilzunehmen.

Es handelt sich um eine Gruppe von Autisten für Autisten. Niemand wird gezwungen, etwas zu tun, was er oder sie nicht möchte. Form und Inhalt der Treffen können wir selbst bestimmen und bei Bedarf anpassen. Ergänzend zur Gesprächsrunde können - falls gewünscht - Freizeitaktivitäten (Spiele, Spaziergänge usw.) organisiert werden.

Das erste Treffen findet am: 04.07.2021, 15.00 Uhr -16.30 Uhr in Duisburg Mitte statt.

Anmeldung bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg,
Telefon: 0203-60 99 041 , E-Mail: selbsthilfe-duisburg@paritaet-nrw.org